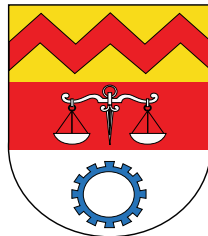


SGFK-Eifel e.V.



## Einladung

**Seniorentag 2019**  
**Sonntag, 22. September**

**Tagesausflug**  
**zur Benediktinerabtei Maria Laach**  
mit  
gemütlichem Abschluss in der Gemeindehalle



*Der geplante Tagesablauf:*

*9.30 Uhr*

*Abfahrt mit Bus an der Gemeindehalle*

*Ca. 10.45 Uhr*

*Ankunft in Maria Laach*

*Es stehen 3 Möglichkeiten zur Verfügung:*

*Besichtigung der Abtei Maria Laach*

*Besichtigung der Klostergärtnerei*

*Besichtigung des Laacher Sees*

*12.30 Uhr*

*Mittagessen im Restaurant „Vulkan Waldfrieden“*

*14.00 Uhr Heimfahrt*

*Ca. 15.15 Uhr Ankunft in Niederstadtfeld  
anschliessend Kaffee und Kuchen in der Gemeindehalle  
Hier sind auch alle eingeladen, die nicht am Ausflug  
teilnehmen können.*



## Speisekarte „Vulkan Waldfrieden“

1. **Elsässer Flammkuchen** a, g, i  
Crème Fraîche, Speckwürfel, Frühlingslauch
2. **Flammkuchen Deluxe** a, d, g, i  
Crème Fraîche, Blattspinat, Kirschtomaten, gebeizter Lachs
3. **Gebeizter Lachs mit Reibekuchen** a, c, d  
Senf-Dill-Schmand und Salat
4. **Bunter Salat Federvieh** a, g, i  
gebratene Hähnchenbruststreifen mit Knusperflakes-Mantel und gebackenen Glasnudeln
5. **Bunter Salat Salmone** a, d, g, i, j  
auf der Haut gebratener Lachs
6. **Schweineschnitzel Wiener Art** a, c, g, i, j  
mit Pommes und Gurkensalat
7. **Rahmschnitzel** a, c, g, i, j  
mit Champignonrahmsauce, Pommes und Beilagensalat
8. **Beef-Burger** a, c, g  
mit saftigem Rindfleisch, Gouda, Röstzwiebeln, Pflücksalat, Saurrahm, BBQ-Sauce, Pommes und Coleslaw
9. **Lachs** a, d, g, i, j  
gebraten in Zitronenbutter, mit Rosmarinkartoffeln und Beilagensalat
10. **Laacher Silberfelchen** a, d, g, i, j  
in Butter gebraten, mit Kräuterbutter, Rosmarinkartoffeln und Beilagensalat
11. **Gegrilltes Rumpsteak** a, g, i  
mit Kräuterbutter, Pommes und Speckbohnen

Allergene:	a) glutenhaltiges Getreide, c) Eier, d) Fisch g) Milch/Milchzucker (Laktose), i) Sellerie, j) Senf
------------	---

## Anmeldung für den Seniorentag 2019 am Sonntag, den 22.09.2019.

Ich/Wir, \_\_\_\_\_ nehme/n mit \_\_\_\_\_ Person/en am

Name(n)

Tagesausflug mit anschließendem Abschluss in der Gemeindehalle teil.

Ich/wir bestelle/n folgende/s Essen: \_\_\_\_\_

nur am Abschluss in der Gemeindehalle teil.

Ich/wir nehme/n nicht teil.

*Der Seniorentag 2019 wird vom Kartverein (SGFK-Eifel) organisiert und begleitet. Um besser planen zu können, bitten wir den Anmeldecoupon **bis Sonntag, den 08.09.2019** bei dessen Vorsitzendem Horst Mörsh (Im Flürchen 4) oder dem Ortsbürgermeister (Flurstraße 3a) abzugeben. Danke!*