



Sport-Club 1962 Niederstadtfeld

---



**Gesundheitskurse in Kooperation mit der AOK**

**AOK- Rückenpower – Ein Kräftigungsprogramm**

**Stärken Sie Ihren Rücken gezielt mit diesem modernen Workout. Zum Einsatz kommen diverse Kleingeräte wie Gymnastikbänder, Schwingstäbe und viele mehr. So trainieren Sie Ihre Muskulatur auf ganz unterschiedliche Weise – abwechslungsreich und effektiv.**

Der Kurs ist ZPP zertifiziert und wird von den Krankenkassen erstattet. AOK-Versicherte müssen nicht in Vorleistung treten. Die Krankenkassen erstatten zwei Kurse im Jahr.

Zeitraum: 21.03. – 23.05.2023  
Tag/Uhrzeit: dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr  
Dauer: **10 Abende a 60 Minuten**  
Kursleitung: Winfried Schäfer (Sportlehrer, ZPP-Zertifiziert)  
Ort: Niederstadtfeld (Bürgerhaus)  
Hauptstraße 18, 54570 Niederstadtfeld  
Kursgebühr: **85.- Euro**  
Anbieter: **SC 1962 Niederstadtfeld e.V.**

Anmeldung: [www.aok.de/pk/gesundheitskurse](http://www.aok.de/pk/gesundheitskurse)  
Kurs-Nr. **51133129**



**Bei Fragen einfach melden:**

SC 1962 Niederstadtfeld e.V. Winfried Schäfer 0160 1821612 Email: [stk.reisen@t-online.de](mailto:stk.reisen@t-online.de)